

## Kopralóművészek

Mi, emberek természetesnek tartjuk, hogy naponta akár ötször is étkezünk. Őseink főemlősök voltak, amelyek helyyel-közzel egész nap eszegetnek. Ugyanezt teszik a növényevők is – megtehetik, hiszen táplálékuk nem szalad el, bármikor rendelkezésre áll. A ragadozóknak ezzel szemben nem jut mindig zsákmány, így előfordul, hogy kopralniuk kell. Vannak olyan állatok is, amelyeknél teljesen természetes akár a fél évig tartó kopralás is.



### Reggelig éhen hal

Nem minden állat bírja a kopralást: legrosszabbul a kistestű, melegvérű (vagyis állandó testhőmérsékletű) állatok viselik. A cickány, ha egy éjszaka nem tud a saját testtömegének megfelelő mennyiségű rovarat elfogyasztani, éhen hal. A kolibri éjszakára hibernáció-szerű, dermedt állapotba hűti magát, hogy anyagcsere-folyamatai lelassuljanak, és így vészelje át azt az időszakot, ami-

kor nem jut nektárhoz. A nagyobb állatok már jobban tűrik az élelem időszakos hiányát: egy oroszlánnak meg se kottyán, ha egy-két napig nem jut zsákmányhoz.

### Lakoma évente egyszer

Változó testhőmérsékletű állatok lévén, a hüllők sokkal jobban bírják a kopralást, mint az emlősök vagy a madarak. Az állandó testhőmérsékletű élőlények (köztük mi, emberek is) az elfogyasztott kalóriamennyiségnek nagyjából kétharmadát a test melegen tartására fordítják.



A hüllőknek erre nincs szükségük, így eleve jóval kevesebb táplálékkal beérik, ráadásul igen energiatakarékosan élnek, keveset mozognak. Afrikában létezik olyan krokodilállomány, amely minden évben csupán egyszer, a gnúk vándorlása idején jut számottevő mennyiségű élelemhez. A kígyók is közismerten nagy koplalásokra képesek: eközben akár a saját szívizmuk egy részét is felemésztik.

## Fél éves böjt



A téli álmat alvó állatok tavasztól őszig nem táplálkoznak: erre fel kell készíteniük a szervezetüket. Ősszel rengeteget esznek, hogy zsírtartalékot képezzenek, amelyet tavaszig felhasználnak: mire felébrednek, akár a testsúlyuk felét is elveszítik. A kotló császárpingvin nem

vesz magához táplálékot, amíg párja át nem veszi tőle a költés feladatát. A bálnák táplálkoznak a sarkvidéki vizekbe járnak, a szaporodás céljából viszont az egyenlítői tengeröblöket keresik fel: gyakorlatilag csak az év felében táplálkoznak, a másik felében a felhalmozott zsírból élnek.

## Tudtad-e?

A leghosszabb éhezés, amit egy kígyó (királypítón) károsodás nélkül átvészelt, több mint egy év volt.

